



Mein Kind geht ins Zeltlager



Hinweise,
Tipps und Empfehlungen
für die Eltern

Inhalt

1. Einleitung
2. Wie die Eltern zum Gelingen beitragen können?
3. Während des Lagers; Telefon, Besuche, Heimweh, Krankheit, Unfall, Post, sonstige Probleme
4. Anreise/ Abholung

Anreise:
13.08.2018 um 14:30 Uhr
Abreise (LaiLa):
19.08.2018 um 10:00 Uhr
Abreise (A2)
25.08.2018 um 10:45 Uhr

Anschrift, Redaktion und V.i.S.d.P.:
Kreisjugendring Ostalb e.V.
Geschäftsführung Michael Baltes, Sarah Nubert
Stuttgarter Str. 41
73430 Aalen
Tel.: 07361/503-1465
Fax:07361/503-1477
e-mail: info@kjr-ostalb.de
Internet: [http:// www.kjr-ostalb.de](http://www.kjr-ostalb.de)

15. Aufl.: 100 Ex. 05/18

1. EINLEITUNG

Der Kreisjugendring Ostalb e.V. ist seit vielen Jahrzehnten Veranstalter von Kinder- und Jugendfreizeiten. Bereits 1948 begann der Rechtsvorgänger mit dem ersten Kinderzeltlager, das seither ununterbrochen durchgeführt wird. Mit insgesamt über 300 Kindern und Jugendlichen im Alter von (7) 8 bis 13 Jahren bzw. 14 bis 16 Jahren, die in 3 getrennten Abschnitten in den Sommerferien teilnehmen, zählt das Zeltlager Zimmerbergmühle zu den ältesten und größten in Baden – Württemberg.

Jahr für Jahr stellen vor allem die Eltern, die ihre Kinder zum ersten Mal anmelden stets die gleichen Fragen.

Dieses Infoblatt für unseren 2. Zeltlagerabschnitt soll "Neueinsteigern" ein Leitfaden sein, aber auch den "alten Hasen" manche Kleinigkeiten wieder in Erinnerung rufen.

Wir hoffen, dass wir nichts Wichtiges vergessen haben, freuen uns über konstruktive Kritik und Anregungen und wünschen viel Spaß beim lesen und bei der nächsten Freizeit.

2. WIE DIE ELTERN SCHON IM VORFELD ZUM GELINGEN BEITRAGEN KÖNNEN?

Schicken Sie Ihr Kind **auf keinen Fall** gegen seinen Willen in unser Zeltlager - das geht garantiert schief.

Füllen Sie den Anmeldebogen möglichst lückenlos aus. Besonders hilfreich sind hier die Angaben über besonders zu beachtende Auffälligkeiten Ihres Kindes. Diese Angaben nutzen wir natürlich nicht dazu, eine Teilnahme zu verhindern. Sie sollen unseren MitarbeiterInnen lediglich dabei helfen "richtig" mit Ihrem Kind umzugehen.

Da es uns aus rechtlichen Gründen nicht gestattet ist, Ihrem Kind Medikamente zu verabreichen, bitten wir Sie, die für Ihr Kind notwendigen Medikamente einnahmefertig und mit Namen beschriftet beim jeweiligen ZeltbetreuerIn abzugeben, der/die Ihr Kind auf die Einnahme hinweisen wird.

Zusätzlich ist es ratsam, Ihrem Kind eine kleine Reiseapotheke mitzugeben - z. B. Kopf-, Hals- oder Bauchschmerzmedikamente. Wir bitten Sie, auch diese beschriftet beim jeweiligen Zeltbetreuer abzugeben. Ihr Kind kann sich bei Bedarf an diesen Betreuer wenden. Die Medikamentengabe wird durch die Betreuer oder unsere ausgebildeten Sanitäter überwacht.

Bettnässer können nachts nochmals auf die Toilette geschickt werden oder mit Windeln ausgestattet werden, so dass die anderen Kinder im Zelt nichts mitbekommen.

Sollten sich die Angaben, die Sie bei der Anmeldung gemacht haben, bis zum Lagerbeginn noch verändert haben, teilen Sie uns dies bitte unbedingt mit. Nutzen Sie den beiliegenden Abschnitt auch für sonstige Anregungen, Wünsche und Mitteilungen an die BetreuerIn Ihres Kindes und geben Sie ihn zum Lagerbeginn ihrem Kind mit.

Helfen Sie Ihrem Kind beim Packen. Achten Sie dabei besonders darauf, dass möglichst kein unnützes Gepäck mitgeschleppt wird. Der Stauraum für das Gepäck ist in den Zelten begrenzt.

Geben Sie bei der Auswahl robuster, älterer Kleidung, die bedenkenlos verschmutzt werden kann, unbedingt den Vorzug. Achten Sie auf geeignetes Schuhwerk und einen vernünftigen Schlafsack.

Auch wenn das Wetter zum Lagerbeginn hochsommerlich heiß sein sollte vergessen Sie bitte nicht, Regenkleidung und wärmere Sachen für abends, nachts bzw. Schlechtwetterperioden einzupacken. Ausreichend Unterwäsche ist wichtig - lieber 1 oder 2 mehr!

Denken Sie bitte auch daran, möglichst alle Kleidungsstücke und sonstige persönliche Gepäckstücke deutlich mit dem Namen Ihres Kindes zu kennzeichnen. Nur damit können Sie die Wahrscheinlichkeit steigern, das Gepäck möglichst vollständig wieder zu bekommen.

Gerade bei erst kurz vor Lagerbeginn neu gekauften Kleidern haben die Kinder meist noch nicht abgespeichert, dass sie ihnen gehört. Das uralte Lieblings-T-Shirt wird dagegen kaum ein Kind verwechseln oder vergessen.

Eine Lieblingsbeschäftigung der Kinder ist es seit vielen Jahren, T-Shirts selbst zu bemalen oder darauf die Unterschriften der neuen Freunde zu sammeln. Auch dafür ist ein älteres, weißes T-Shirt sicher am Besten geeignet.

Mitgebrachte Süßigkeiten in großen Mengen und „Fresspakete“ bewirken lediglich Neid und Bauchweh und sollten weggelassen werden! Sollten zu große „Fresspakete“ geschickt werden, behalten wir uns vor, diese vom Betreuer einzubehalten und den Kindern in angemessenen Dosen heraus zu geben.

Um den selbständigen Umgang mit Geld lernen zu können, ist Taschengeld für alle Kinder etwas sehr Wichtiges.

Deshalb haben wir auch im Zeltlager einen kleinen "Kiosk" mit ausgewählten Süßigkeiten, Postkarten, Briefmarken und Getränken eingerichtet. Auch wenn die Kinder dank unserer reichhaltigen Verpflegung eigentlich kein weiteres Geld benötigen empfehlen wir Ihnen dennoch, Ihrem Kind einen Betrag von insgesamt 19,50 € (also 1,50 € pro Tag) mitzugeben.

Fundsachen

Alle liegengebliebenen Kleidungsstücke u. ä. werden nach den Sommerferien in die Geschäftsstelle gebracht. Dort kann bis Ende Oktober nach Verlorengegangenem oder Vergessenem gesucht werden. Dinge, die bis Ende Oktober noch nicht abgeholt wurden, werden an wohltätige Zwecke gespendet.

Die nachfolgende Checkliste soll Ihnen beim Packen eine kleine Hilfe sein:

Mitgebracht werden muss:	Anzahl	eingepackt? ✓
Bekleidung für gutes und schlechtes Wetter, (keine gute, sondern besser widerstandsfähige Kleidung)		
Gummistiefel	1 Paar	
Feste Schuhe	1 Paar	
Leichte Schuhe/Sandalen/FlipFlops	1 Paar	
Sportschuhe	1 Paar	
Lange Hose (strapazierfähig)	3-4	
Kurze Hose	3-4	
Dicker, warmer Pullover	2	
Pullover, Pullis	3	
T-Shirts	12	
Regenjacke,	1	
Regenbekleidung	1	
Trainings- bzw. Jogginganzug (auch als Schlafanzug)	2	
Sportkleidung	1	
Badezeug (Badehose-/anzug)	2	
Unterwäsche (zum täglichen wechseln)	12	
Socken/Strümpfe (ausreichende Zahl)	12	
Sonnenmütze	1	
Ausrüstung		
Schlafsack	1	
Kopfkissen	1	
Spannbettuch	1	
Waschzeug, Zahnbürste usw.	1 x	
Handtücher	3 -4	
Wanderrucksack oder Umhängebeutel	1	
Taschenlampe	1	
Unzerbrechlicher Trinkbecher	1	
Nützliche Dinge:		
Musikinstrumente		
Alte, weiße T-Shirts, Stoffbeutel usw. zum Batiken, Zerschneiden usw.		
Karten-/ Gesellschaftsspiele		
Bücher		
Schreibzeug		

Wichtig: Krankenversicherungskarte

Keinesfalls: Mp3-player, Tablet; Smartphone; elektr. Geräte, große "Fresspakete", Messer usw.

3. WÄHREND DES LAGERS; TELEFON, BESUCHE, HEIMWEH, KRANKHEIT, UNFALL, POST, SONSTIGE PROBLEME

Besuche

Zum Lagerbeginn überwiegt bei vielen Neulingen zunächst die Beklommenheit in Anbetracht der vielen fremden Eindrücke. Bald wird das jedoch überwunden sein und es überwiegt die Freude an den abwechslungsreichen neuen Erlebnissen, gemeinsam mit vielen nahezu Gleichaltrigen.

Bei ca. 150 Kindern funktioniert das Lager natürlich nur mit Hilfe eines klar strukturierten Tagesablaufs. Die Zeiten fürs Aufstehen, Essen, Spielen und Schlafengehen sind einheitlich für alle festgelegt. Zeltaufräumen, Lagerplatz saubermachen, Esstische abwaschen usw. sind Aufgaben, die nach einem festen Plan von allen Kindern gemeinsam zu erfüllen sind.

So entsteht für die Dauer der Freizeit eine eigene Welt,

in der sogar eine eigene Zeit gilt. Zu Beginn des Zeltlagers wird für die TeilnehmerInnen die Uhr **eine Stunde vor gestellt**.

In dieser Situation bedeuten Besuche von außen natürlich eine massive Störung.

Ist jedoch ein Besuch aus dringenden Gründen erforderlich: Bitte vorher ankündigen! Wenn Sie das Lager dann tatsächlich besuchen, melden Sie sich bitte unbedingt bei der Lagerleitung an. Aus Aufsichtspflichtgründen müssen wir schließlich wissen, wer sich gerade im Lagergelände oder –haus aufhält und Umgang mit den Kindern hat.

In allen vermeidbaren Fällen sollte auf einen Besuch ganz verzichtet werden.

Wenn während der Freizeit mit Ihrem Kind etwas Unvorhergesehenes geschieht, wird sich die Leitung möglichst umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen, wenn Ihre Erreichbarkeit durch Ihre konkreten Angaben bei der Anmeldung sicher gestellt ist.

Glauben Sie uns, viele Kinder genießen die "elternlose" Zeit - und manchmal sind wir uns gar nicht sicher, ob nicht das Heimweh unserer Eltern größer ist als das ihrer Kinder.

Heimweh

Bei Heimweh werden wir zunächst versuchen, das Heimweh vergessen zu lassen. Die BetreuerInnen sind entsprechend geschult, um damit umgehen zu können. In schweren und hartnäckigen Fällen wird es sich jedoch nicht vermeiden lassen, das betroffene Kind vorzeitig nach Hause zu lassen. Bei leichten Fällen wird das Heimweh durch Nichteinhaltung von Besuchsregelungen verschlimmert statt verbessert. Sollte Ihnen Ihr Kind nach den ersten paar Tagen einen „Heimweh“ - oder „hier ist alles blöd“ - Postkarte oder Brief schicken, bitte rufen Sie uns an wenn Sie besorgt sind - in den meisten Fällen hat sich alles wieder relativiert oder bereits erübrigt bis die Postkarte/der Brief bei Ihnen angekommen ist.

Post und Telefon

Handy´s , Mp3-Player, Tablet und ähnliches hochwertiges elektronische Spielzeug werden in unserer Freizeit nicht gebraucht. Sie sind in vielen Fällen Anlass zu Streit, Missgunst und/oder Außenseiterbildung. Außerdem ist es mehr als ärgerlich, wenn teure Sachen Schaden erleiden oder verloren gehen.

Unser Lager könnte ja auch der willkommene Anlass dazu sein, sich statt aufs Telefonieren, whats-appen etc. wieder auf den guten alten Brief, Karte oder Päckchen zu besinnen. Alle Kinder freuen sich, wenn sie während der Freizeit Post bekommen. Und im Gegensatz zu dem modernen elektronischen Verwandten, hat man auch konkret etwas in der Hand, das man zeigen, zur Erinnerung aufbewahren oder mit den FreundInnen teilen kann.

Die Postanschrift des Lagers lautet:

Zeltlager Zimmerbergmühle
(*Name Ihres Kindes*)
Zimmerbergmühle
73453 Abtsgmünd

Bitte versuchen Sie auch nur in wirklich dringenden Fällen, Ihr Kind telefonisch zu erreichen. Unser Lagergelände ist riesengroß, die Gruppe Ihres Kindes vielleicht gerade sogar außerhalb im Wald unterwegs. Der Aufwand, Ihr Kind ans Telefon zu rufen ist stets enorm. Wenn es also gar nicht zu vermeiden ist, vereinbaren Sie bitte feste Anrufzeiten, damit Ihr Kind sich in der Nähe des Telefons aufhalten kann.

Auf www.zimmerbergmuehle.de/a2/ sind regelmäßig neue Berichte und Bilder zu finden.

Die Telefonnummer für „**dringende Fälle**“ lautet:

07963 / 319

Verpflegung

Bei täglich drei Hauptmahlzeiten und einer Zwischenmahlzeit am Nachmittag wird für eine abwechslungsreiche und ausgiebige Verpflegung gesorgt. Kalte Fruchtmixgetränke und Wasser stehen den Kindern ganztägig ausreichend und kostenlos zur Verfügung. Zum Frühstück gibt es warmen Tee und Kaba.

Ansonsten bieten wir den Kindern im „Lagerlädle“ die Möglichkeit, sich für ihr Taschengeld mit ausgesuchten Süßigkeiten, Eis und weiteren Getränken zu versorgen.

Wir halten die Kinder dabei besonders dazu an, keine Lebensmittel (Süßigkeiten, Kekse usw.) im Zelt aufzubewahren, damit kein Ungeziefer angelockt wird. Bitte achten auch Sie aus diesem Grund beim Packen darauf, dass keine "Unmengen" an Zusatzproviant mitgebracht werden.

Programm/Tagesablauf

Ein "normaler" Zeltlagertag beginnt für die Kinder um 07:30 Uhr MELZ (mitteleuropäische Lagerzeit). Sie werden von "ihrem/r" BetreuerIn geweckt und haben bis zum gemeinsamen Frühstück ausreichend Zeit, die Wasch- und Sanitarräume aufzusuchen.

Der Vormittag wird dann in der Zeltgruppe mit Spiel- und Bastelangeboten vorzugsweise im naheliegenden Wald verbracht.

Eine etwa einstündige Mittagspause nach dem Essen soll helfen, die Akkus der Kinder wieder aufzufüllen, bzw. den Motor auch mal in den Leerlauf zu schalten und ein wenig zur Ruhe zu kommen.

Am Nachmittag entscheiden sich die Kinder je nach Neigung frei für die Teilnahme an einer der angebotenen täglich wechselnden kreativen Arbeitsgruppen.

Abends finden die zahlreichen Sportwettbewerbe statt, an denen die Kinder entweder einzeln oder gemeinsam mit ihren Zeltgruppen teilnehmen dürfen.

Schließlich beendet, wann immer das Wetter es zulässt, der Lagerkreis mit allen Kindern rund um unser Riesenlagerfeuer gegen 21:30 Uhr MELZ den Tag.

Natürlich plant unser kreatives Betreuerteam auch immer wieder sogenannte "Highlights". An diesen Tagen wird dieser Tagesablauf dann entsprechend abgeändert.

Sonstiges

Unsere Zeltlagerregeln werden gleich zu Beginn allen TeilnehmerInnen mitgeteilt. Sie sind auf ein vernünftiges Maß reduziert und dienen zur Wahrnehmung der übernommenen Aufsichtspflicht und somit in erster Linie dem Schutz der TeilnehmerInnen.

Verstöße gegen diese Regeln werden mit Entzug vorher vereinbarter "Vergünstigungen" (Nachtwanderungen, besondere Programmpunkte usw.) "geahndet". Kommt es jedoch zu wiederholten und schwerwiegenden Regelverstößen bleibt als einzige zur Verfügung stehende Sanktionsmöglichkeit der vorzeitige Ausschluss von der Freizeitmaßnahme. Ein Anspruch auf Erstattung von Teilnehmerbeiträgen besteht dann nicht.

4. An- und Abreise

Die Teilnehmer sollten **spätestens** um **14:50 Uhr** in der Zimmerbergmühle sein. Dort werden die Kinder ab 14:30 Uhr erwartet. Für die Fahrtzeit sollten Sie ab Aalen-Stadtmitte ca. 25 Minuten einplanen.

Nutzen Sie die Zeit vor Beginn der Freizeit zu einem persönlichen Gespräch mit den Freizeitleitern bzw. BetreuerInnen Ihres Kindes.

Teilen Sie unbedingt mit, falls sich seit der Anmeldung etwas zu den dort abgefragten Hinweisen verändert hat (Dosierung von Medikamenten o.ä.). Erkundigen Sie sich, ob mitgegebene Wertgegenstände sicher untergebracht werden können und teilen Sie bitte auch mit, falls sich bei Ihrer Erreichbarkeit während der Freizeit etwas verändert hat.

Etwa 7-9 Kinder sind in einem Zelt mit in etwa Gleichaltrigen untergebracht. Innerhalb der jeweiligen Altersgruppen können die Kinder selbst entscheiden, mit welchen Kindern sie zusammen in einer Gruppe sein wollen. Sie können dagegen nicht frei auswählen, zu welchem/r BetreuerIn sie in die Gruppe kommen.

Bei der **Abholung** der TeilnehmerInnen ist **pünktliches Erscheinen besonders wichtig**. In kaum einer anderen Situation entstehen sonst so große Verlassenheitsgefühle.

Bitte seien Sie deshalb am Abholtag pünktlich in der Zimmerbergmühle!
Lager im Lager (LaiLa)-Kinder sind Sonntag, 19. August 2018 zwischen 9:45 und 10:00 Uhr (Normalzeit!) abholbereit.
A2 Kinder sind am Samstag, 25. August 2017 zwischen 10:45 und 11:00 Uhr (Normalzeit!) abholbereit.

Die TeilnehmerInnen sind voll von neuen Eindrücken und wollen sie auch mit ihren Eltern teilen. Nehmen Sie sich also ausreichend Zeit zum zuhören und nachfragen. Ihre Kinder danken es Ihnen.

Kontrollieren Sie am Besten noch vor Ort das Gepäck Ihrer Kinder. Am Essplatz finden Sie alle während des Lagers gefundenen und nicht identifizierten Kleidungsstücke in unserer sogenannten "Fundgrube". Melden Sie vermisste Gegenstände möglichst schnell der Freizeitleitung. Je mehr Zeit vergeht, umso unwahrscheinlicher ist die Wiederbeschaffung.

Bitte folgende Angaben noch nachholen, falls bei der Anmeldung noch nicht vollständig geschehen oder sich seither Änderungen ergeben haben

	Ja	Nein
Mein Sohn/Tochter kann schwimmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich erteile die Badeerlaubnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angaben für den Krankheitsfall:		
Regelmäßige Einnahme von Medikamenten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ja; welche?		
Welche Dosierung		
Allergien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ja; welche?		
Tipp zum Umgang im Allergiefall:		
Die letzte Impfung gegen Tetanus (Wundstarrkrampf) erfolgte am:		
Aus gesundheitlichen Gründen muss weiter berücksichtigt werden:		
Weitere Tipps und Hinweise:		
Mein/e Sohn/Tochter ist Bettnässer/in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bitte beim Umgang weiter berücksichtigen:		
.....		
.....		
.....		